Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Начальная общеобразовательная школа с. Даерга»

Нанайского муниципального района Хабаровского края

График выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (ВФСК ГТО)

на 2 полугодие 2015-2016 учебного года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды испытаний (тесты), ступени** | | **Дата проведения:** |
| Бег 30 м | I | 25.01.2016 |
| Бег 60 м | II, III | 01.02.2016, 15.02.2016 |
| Смешанное передвижение 1 км | I | 17.02.2016 |
| Бег 1 км | II | 09.03.2016 |
| Бег 1,5-3 км | III | 03.02.2016 |
| Прыжок в длину | I, II, III | 04.03.2016 |
| Метание мяча | I, II, III | 19.02.2016 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | I, II, III | 29.02.2016 |
| Наклон вперёд из положения стоя на полу | I, II, III | 27.01.2016 |

Ответственный за внедрение комплекса ГТО Павлова Т.А.